

# 2017 CITY OF GONZALES SUMMER AQUATICS GUIDE

Pool ~ 205 Elko St ~ 675-3629 / City Hall ~ 147 Fourth Street ~ 831-675-5000



## SWIM LESSONS

Ages 6 Months & up

Morning & Evening Classes Available

\$48 per session Residents/ \$60 Non Resident

Session	Dates	Registration Begins
1	June 13 -23	June 5
2	June 27- July 7**	June 19
3	July 11-21	July 3
4	July 25 - August 4	July 17

\* Registration After Skill Assessment only \*\* No classes July 4

Classes are Tuesday - Friday

**Starfish** (Parent/Child) Ages 6 - 35 months ~ June 17 - August 5

**Otter** (Parent/Child) Ages 3 ~ 6 years and afraid of the water  
~ Tues & Thurs 6:30 - 7:00PM 4 Week Sessions

**Adult Swim Lessons:** Tues & Thurs 6:30 - 7:00PM 4 Week Sessions

Otter & Adult Lesson ~ June 6 - June 29 & July 6 - August 1

**Semi Private Lessons:** \$40 per 1/2 hour Max 3 Participants

**Private Lessons:** 1/2 hour lessons \$18 Per Participant

Semi Private and Private Lessons are by appointment only.

Please contact the Pool Manager at 675-3629 to schedule.

## DIVE IN MOVIES

Family Friendly Movies and Swimming  
on Friday Nights

Pre-purchase your tickets to make sure you  
get in! Pre-Sales begin on the Tuesday  
before the event.

Pre Sale Tickets \$6 ~ 7:00PM Entry  
At the Gate \$8 ~ 8:00PM Entry

## POOL PASSES

### SUMMER FAST PASS

Don't wait in line!

Get your Fast Pass Today!

Youth (8 -17) \$62, Adult (18 - 59) \$72  
Senior (60+) \$62, Family Pool Pass \$180  
(Based on family of 5, Min 1, Max 2 Adults)

Additional Family members \$46

Individual Fitness Pass \$62

(H2O Fitness Classes only)

### DAY PASS

Youth & Seniors \$5

Adults \$7

Good for Afternoon Rec Swim &

Night Swim on the same day.

Tuesday, Wednesday & Thursday Only

### PUNCH PASS

By 10 visits get 2 FREE

Youth & Senior Punch Pass \$30

Adult Punch Pass \$40

## TINY TOT SWIM

Recreation Swim for Families with children under the age of 8!

Adults must enter the water with their children.

Staff will be in the water with the families to teach little kid friendly water  
games. Under the direct supervision of a Lifeguard in the water, smaller  
children, in life jackets will be given opportunities to experience the deep  
end and the climbing wall. Little Kid Friendly Music.

Tuesdays & Thursday 3:30 - 4:30PM

3 & Under Free ~ Youth (4 - 8) \$1.00 ~Adults \$3.00

## WATER FITNESS

**Shallow Water Fitness** Tuesday ~ Thursday 7- 7:30PM & Sat 10:30 -11AM  
Focus is on low impact cardio vascular fitness and will include water jogging  
and stretching. Ages 14+ **Great class for Seniors!!!**

**Deep Water Fitness** Tuesday ~ Thursday 6:30 - 7PM & Sat 10 -10:30AM

Focus is on high intensity cardio vascular fitness, water

Resistance, muscle toning, and conditioning. Ages 14+

\$3 per class or INCLUDED with Summer Pool or Fitness Pass

**Senior Water Fitness** Saturdays 11:00 - 11:30AM

Focus on very low impact cardio vascular fitness and will include water  
stretching, low resistance muscle toning, balance exercises and socialization.

## JUNIOR LIFEGUARD

Ages 12 - 15 ~ Advanced Swimmers

June 12 - August 4

\$65 Residents/ \$81.25 Non

Practices: Monday ~ 4:30 - 6:30PM

Learn basic Lifeguarding skills & work shifts helping with swimming lessons  
and deck supervision. Junior Lifeguards receive a Youth Summer pool pass.

## LAP SWIM

Tuesday - Friday 6:30 - 7:30AM

Saturdays 8:00-9:00AM

Lap Swimming Only \$2.00 or included  
with Individual Fitness Pass

## RECREATION SWIM

Tues - Fri ~12:30 - 2:30PM

Saturday ~ 11:30AM - 1:30PM

## NIGHT SWIM

Mon - Thurs 7:30-9:30PM

## POOL FEES

3 & under Free ~ Youth (4 - 17) \$3

Adults (18-59) \$4 ~ Seniors (60+) \$3

Saturdays Only - Everyone's \$1

## POOL PARTIES

### Private Pool Parties

Starting at \$275

Have the pool all to yourself for 4 hour parties.

Saturdays ~ 2:00 - 6:00PM

Sundays ~ 10:00AM - 2:00PM

& 3:00 - 7:00PM

## SWIM TEAM

Gonzales Stingrays Swim Team

Ages 8 - 16 ~ Advanced Swimmers

\$50 residents/ \$62.50 Non residents

Practices Monday, Wednesday & Friday

3:30 - 4:30

Swim Meets on Saturdays vs.

King City & Soledad

VISIT US ON FACEBOOK @ CITY OF GONZALES (CA) RECREATION!

# 2017 CIUDAD DE GONZALES GUIA DE ACUATICOS DE VERANO

Alberca ~ 205 Elko St ~ 675-3629 / City Hall ~ 147 Fourth Street ~ 831-675-5000



## CLASES DE NATACION

Edades 6 Meses & arriba

Clases por la mañana & por la tarde están disponibles  
\$48 per sesión Residentes/ \$60 No Residentes

Sesión	Días	Registración Empieza
1	13 - 23 de Junio	5 de Junio*
2	27 de Junio - 7 de Julio	19 de Junio
3	11- 21 de Julio	3 de Julio
4	25 de Julio - 4 de Agosto	17 de Julio

Clases son de Martes a Viernes

**Starfish** (Padre e Hijo) Edades 6 - 35 meses ~ 17 de Junio ~ 5 de Agosto

**Otter** (Padres e Hijo) Edades 3 ~ 6 años que tienen miedo al agua  
~ Martes y Jueves 6:30 - 7:00PM 4 sesiones

**Clases para adultos:** Martes y Jueves 6:30 - 7:00PM 4 Sesiones

**Semi Clases privadas :** \$40 por 1/2 hora Máximo 3 Participantes

**Clases privadas:** sesión de 1/2 hora \$18 Por Participante

Clases Semi Privadas y Clases Privadas son por cita solamente. Por favor contacte al manejador de la alberca al 675-3629 para una cita.

## NOCHE DE PELICULAS

Películas Familiares y Natación cada Viernes por la Noche empezando el 24 de Junio

Compra tus boletos por adelantado para asegurarte de que entres.

Venta de boletos por adelantado empezara el Martes antes del evento.

Boletos de Pre Venta \$6 / 7:00 la entrada ~  
En la puerta \$8 / 8:00 la entrada

## PASE PARA LA ALBERCA

No espere en línea!

Obtenga Su Pase Rápido Ahora!

Jóvenes (8 -17) \$65, Adulto (18 - 59) \$75  
Ancianos(60+) \$65, Pase de Familia \$180

(Basado en familia de 5 miembros)

Miembro de familia adicional \$50

Pase de Salud \$65 (14+)

(Clase de Ejercicio en el agua solamente)

### PASE DE UN DIA

Jóvenes & Ancianos \$5

Adultos \$7

Puede usarse para natación por la tarde y por la noche en el mismo día.

Martes, Miércoles & Jueves Solamente

### PUNCH PASS

Por 10 visitas obtenga 2 pases **GRATIS**

Joven & Anciano \$30

Punch pase de Adulto \$40

## EJERCICIO DE AGUA PROFUNDA

**Ejercicio en agua poca profunda** Martes - Jueves 7- 7:30PM y Sábado 10:30 -11:00AM Enfoque en ejercicio cardio vascular de impacto bajo que incluye correr y estirarse en la agua. Edades 14+ Clase muy buena para los Ancianos!

**Ejercicio en agua profunda** martes- jueves 6:30 - 7 y Sábado 10 - 10:30AM Enfoque en ejercicio cardio vascular de alta intensidad, entonar y acondicionar músculos en el agua. Edades 14+

**Clase de Ejercicio Ancianos** Sabado 11:00—11:30AM

*Centrarse en la aptitud cardio vascular de muy bajo impacto y se incluyen estirar en el agua, tonificación muscular de baja resistencia, ejercicios de equilibrio y socialización.*

Todas las Clases \$3 por clase o gratis con el pase de la alberca

## TINY TOT SWIM

Natación Recreacional para familias con niños menores de 8 años!  
Adultos deben entrar al agua con sus hijos.

El personal estará en el agua con las familias para enseñar a los niños pequeños juegos de agua. Bajo la supervisión directa de un salvavidas en el agua, los niños más pequeños, en chalecos salvavidas se les dará la oportunidad de experimentar el extremo profundo.

Música para niños pequeños

Martes y Jueves 3:30 - 4:30 PM ~ 3 años y Menores Gratis ~  
Jóvenes (4 - 8) \$1.00 ~ Adultos \$3.00

## SALVAVIDAS JUNIOR

Edades 12 - 15 ~ Nadadores Avanzados  
\$65 Residentes/ \$81.25 No Residente

Practicar: Lunes

12 de Junio - 4 de Agosto

4:30 - 6:30PM

Aprende habilidades básicas de salvavidas & trabaja ayudando con clases de natación. Salvavidas Junior recibirán un pase de Jóvenes para la alberca.

## NATAACION DE RECREACIONAL

Martes - Viernes - 12:30- 2:30PM

Sábado - 11:30AM - 1:30PM

## NADAR DE NOCHE

Lunes - Jueves 7:30-9:30PM

## CUOTAS PARA LA ALBERCA

Menores de 3 Gratis ~ Jóvenes (4 - 17) \$3

Adultos (18-59) \$4 ~ Ancianos (60+) \$3

## Fiestas EN LA ALBERCA

Empezando en \$275

Tenga la alberca para usted mismo por 4 horas

Sábado 2:00 - 6:00PM

Domingo 10:00 - 2:00 & 3:00 - 7:00PM

## EQUIPO DE NATACION

Equipo de Natación - Stingrays

Edades 8 - 16 Nadadores Avanzados

\$50 Residentes/ \$62.50 No residentes

Practicar L3unes, Miércoles y Viernes 3:30 - 4:30PM

Competiciones ~ Sábado

VISÍTENOS EN FACEBOOK @CLTY OF GONZALES (CA) RECREATION